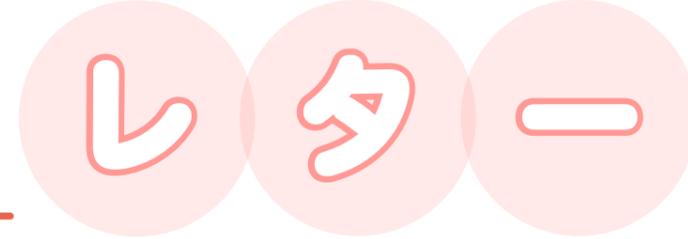




くらしのパートナー



3・4

2026年 No.21



コラム

墓じまいをするという選択

みなさんの家庭では、代々お墓を受け継いでいますか？

日本ではこれまで、名義人の配偶者や長男がお墓を継ぐことが一般的とされてきました。しかし現在は、核家族化や少子化の進行により、お墓が遠方にあって管理が難しい、継いでくれる子どもがいないといった理由から、お墓の継承に悩む家庭が増えています。

実際に筆者自身も、祖父母のお墓参りはお盆と年末年始の年2回ほどです。お墓の名義人である母も同様の頻度で、日常的な管理までは行き届いていません。筆者は実家を離れた場所で暮らしているため、将来お墓を継ぐ立場になったとしても、定期的に様子を見に行けるのか不安を感じています。

墓じまい(改葬)の件数は年々増加しています。政府の統計データによると、2020年度の改葬件数は全国で117,772件にのぼりました。20年前の2000年度は66,643件であったことから、約20年で倍近くまで増えていることがわかります。この背景には、家族構成や居住地の変化に加え、お墓に対する価値観そのものの変化もあると考えられます。

これまで多くの家庭では、檀家制度のもとでお

墓のあるお寺と長年の付き合いがありました。しかし近年では、その関係を負担に感じ、見直したいと考える人も少なくありません。「子どもや孫に迷惑をかけたくない」という思いから、名義人本人が生前に墓じまいを選択するケースも増えているようです。

墓じまい後は、永代供養墓や納骨堂を利用することで、管理の手間や将来的な金銭的負担を軽減できる可能性があります。ただし、墓じまいや永代供養そのものにも一定の費用がかかるため、事前に内容や条件をよく確認し、慎重に検討することが大切です。

どの代までお墓を管理するのか、墓じまい後はどのような形で遺骨を供養するのか。家族と十分に話し合いながら、それぞれの時代やライフスタイルに合った選択をしていきたいですね。

2023年1・2月号再編

このエリアのパートナー

お気軽にご連絡ください！

2026年 3・4月号 No.21

2026年2月10日発行 編集・発行/株式会社クラブス 〒105-0004 東京都港区新橋2-20-15 新橋駅前ビル1号館6階



くらしのパートナーってどんなサービス？

くらしのパートナー活動報告・新店舗のお知らせ

コラム | 墓じまいをするという選択

くらしのパートナーってどんなサービス？



※シニア以外にもご利用いただけます。

くらしのパートナーは地域に住むシニアの方の日々の暮らしのお困りごとを解決します。例えば、足が悪くひとりでの外出が難しければ、買い物代行や通院同行をご提案。担当パートナーだけでは解決できない内容は、適切な専門業者や士業、サービスと連携して解決。どんなお困りごとでも解決できるよう、臨機応変に対応いたします。「くらしのパートナーに相談すれば、なんでも解決してくれる！」と言われてもらえる存在を目指し活動しています。

ライフサポート ご依頼一例

- ★買い物代行/同行
- ★通院同行、処方薬受取
- ・室内清掃
- ・庭掃除、草むしり
- ・ゴミ出し
- ・家具組み立て、模様替え
- ・スマホ操作レクチャー
- ・お墓のお手入れ
- ★衣替え(寝具含む)
- ・家具家電購入/設置
- ・スマホ、家電の初期設定
- ・エアコンの簡易清掃
- ★お花見

プロサポート ご依頼一例

- ・害虫駆除
- ・エアコンの内部清掃
- ・バリアフリーリフォーム
- ・配食、ミールキット
- ★老人ホーム紹介
- ・不動産売却/空き家処分
- ・行政書類作成
- ・相続税対策相談
- ★身元保証、死後事務
- ・引越し
- ・生前整理、遺品整理
- ・お墓、お仏壇の購入

※紹介料、手配料はいただきません。

春は日々の寒暖差や、低気圧と高気圧が頻繁に入れ替わる気圧変動が大きい季節です。寒暖差に対応するため自律神経が乱れやすく、疲れやだるさを感じやすくなります。生活リズムを整えて3食しっかり食べましょう！

活動報告



通院同行で利用されているお客様から、ガラケーをスマホに変更したいが一人で行くのが不安とのことと一緒にショップへ行きました。安心スマホへの変更を無事に完了し、ご自宅へ着いた後一緒に操作し慣れてもらいました。

●愛知県 ●くらしのパートナー豊川新城店



奥様の介護をされているご主人様より、買い物代行のご依頼をいただきました。余った時間で断捨離のお手伝いもしています。奥様との思い出の品は当時のエピソードを楽しそうにお話しされ、お客様のお気持ちに寄り添いながら作業しております。

●神奈川県 くらしのパートナー川崎多摩店



リピーターのお客様から、シーツと冬用の敷きパットの洗濯のご依頼をいただきました。大きな洗濯物は干すだけでも一苦労とのこと。午前中に洗って外に干し、夕方ごろ伺って取り込みすぐに寝られるようにセットしました。「助かりました」と安心した表情を見せてくださいました。

●東京都 ●くらしのパートナー足立南店



NEW OPENのお知らせ

- 熊本県 くらしのパートナー荒尾・玉名店
- 愛知県 くらしのパートナー中川店
- 千葉県 くらしのパートナー流山店
- 愛知県 くらしのパートナー守山店
- 福岡県 くらしのパートナー八幡西店
- 愛知県 くらしのパートナー名東店
- 福岡府 くらしのパートナー筑紫野・太宰府店

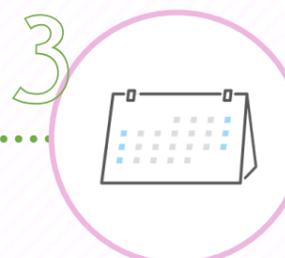
サービスご利用の流れ



1 ご利用者様、ケアマネジャー様、各窓口担当者様よりエリアのパートナーへご連絡ください。



2 ご依頼の内容を伺いお見積もりをいたします。



3 見積もり内容にご納得いただきましたら、実施する日程をご予約いただきます。



4 ご予約日時にパートナーがご自宅へ伺い、依頼内容を実施いたします。



5 業務終了後、現金払いか銀行振込でお支払いいただきます。次回予約も可能です。