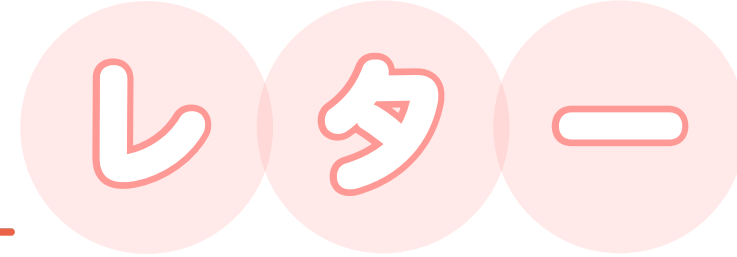




くらしのパートナー



1・2

2024年 No.8



コラム

冬場の食中毒「ノロウイルス」にご注意を

食中毒というと、夏場に多いイメージがありませんか？

「細菌」「ウイルス」「自然毒」「寄生虫」など様々な原因で引き起こされる食中毒は、1年を通じて発生しており、食材の管理や調理には常に注意が必要です。

特に冬場に多いのは「ノロウイルス」などのウイルスによる食中毒です。「牡蠣を食べてノロウイルスの食中毒になった」という話を耳にしたことがあるかと思いますが、冬場に牡蠣を食べる人が多いからというわけではありません。気温が低く空気が乾燥するため、ウイルスによる食中毒が発生しやすくなるのです。

また厄介なことに、空気中に飛散したウイルスでも感染リスクがあるので、二次感染が起こりやすい恐ろしい食中毒なのです。

感染経路としては、主に①経口感染②接触感染③飛沫感染④空気感染の4つが挙げられます。

①経口感染は、ノロウイルスに汚染された食品を十分に加熱処理せず食べることで起こります。またノロウイルスに感染した人が調理した際に、食品にノロウイルスが付着し、それを食べることで二次感染する場合があります。

②接触感染は、感染者の排泄物(便や吐物)に触れることで起こります。そして接触感染でも感染者が排便や嘔吐をした後に、十分な手洗いをせず調理器具や家具にノロウイルスを付着させてしまうことが原因で二次感染します。

③飛沫感染は、感染者の排泄物を処理している際などに、ウイルスの飛沫を吸い込むことで起こります。

最後に④空気感染は、感染者の排泄物が乾燥して空気中を浮遊した際に、ウイルスを吸い込むことで起こります。

ノロウイルスは非常に感染力が高いことが特徴で、塩素消毒に対する耐性が他のウイルスより強く対策が難しいと言われています。

一家で集団感染ということも珍しくありません。適度の換気、調理前の手洗い・調理器具の消毒、食品の適切な加熱処理、感染を広げないための正しい汚物の処理を徹底することで感染予防をしましょう。

もちろん今回紹介していない「細菌」による食中毒も冬場に発生しないわけではありません。筆者の母が作り置きした煮卵を暖かい室内で置きっぱなしにして、知らずに翌日食べた家族が腹痛を起こしていました。冬場だからといって油断はできませんね…

このエリアのパートナー

お気軽にご連絡ください！

2024年 1・2月号 No.8

2023年12月15日発行 編集・発行/株式会社クラピス 〒108-0073 東京都港区三田3-2-3 本年もどうぞよろしくお問い合わせいたします。

くらしのパートナーってどんなサービス？

くらしのパートナー活動報告・新店舗のお知らせ

コラム | 冬場の食中毒「ノロウイルス」にご注意を



くらしのパートナーってどんなサービス？



くらしのパートナーは地域に住むシニアの方の日々の暮らしのお困りごとを解決します。例えば、足が悪くひとりでの外出が難しければ、買い物代行や通院同行をご提案。担当パートナーだけでは解決できない内容は、適切な専門業者や士業、サービスと連携して解決。ご家族が心配されて定期的な安否確認が必要であれば、月2回の訪問見守りを実施。どんなお困りごとでも解決できるよう、臨機応変に対応いたします。「くらしのパートナーに相談すれば、なんでも解決してくれる！」と言ってもらえる存在を目指し活動しています。

※シニア以外の方もご利用いただけます。

ライフサポート ご依頼一例

- ★買い物代行/同行
- ★通院送迎/同行
 - ・室内清掃
 - ・草むしり/庭掃除
 - ・ゴミ出し
 - ・家具組み立て
 - ・スマホ操作レクチャー
- ★お墓のお手入れ
- ★衣替え(寝具含む)
 - ・家電購入/設置
 - ・スマホ、家電の初期設定
 - ・エアコンの簡易清掃
 - ・プレゼントの買い物代行

プロサポート ご依頼一例

- ・害虫駆除
- ・光熱費見直し
- ・バリアフリーリフォーム
- ・見守り機器
- ・配食、ミールキット
- ★老人ホーム紹介
- ・行政書類作成
- ・相続税対策相談
- ★身元保証
- ・引越し
- ・生前整理、遺品整理
- ・お墓、お仏壇の購入

※紹介料、手配料はいただきません。

見守りサービス内容 月額6,980円

- ・月2回×30分の訪問(健康チェック、簡易サポート)
- ・ご家族への報告メール
- ・ライフサポート10%OFF
- ・24時間オンライン介護相談

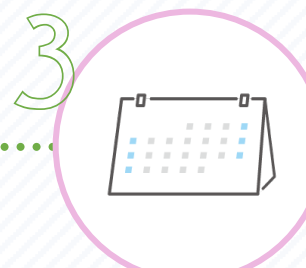
サービスご利用の流れ



1 ご利用者様、ケアマネジャー様、各窓口担当者様よりエリアのパートナーへご連絡ください。



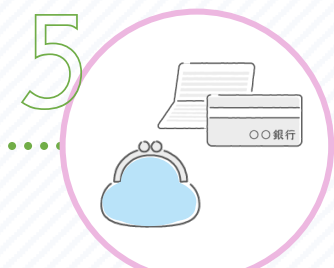
2 ご依頼の内容を伺いお見積もりをいたします。



3 見積もり内容にご納得いただけましたら、実施する日程をご予約いただきます。



4 ご予約日時にパートナーがご自宅へ伺い、依頼内容を実施いたします。



5 業務終了後、現金払いか銀行振込でお支払いいただきます。次回予約も可能です。

活動報告



介護保険課へ申請をする為の同行をさせていただきました。毎週ご利用いただく方で、難病を抱えていらっしゃるにも関わらず、いつも笑顔で、逆に私が励まされています。「急ぎの申請がすぐに出来てホッとした」と喜んでいただきました。

●兵庫県川西市エリア ●くらしのパートナー川西店



お一人でお住まいの方で、しゃがみ動作が難しく自宅内でもよく転倒されていました。自宅内の床や、浴室などは汚れ放題でしたが、このサービスにて「清潔を保つことができた」と、喜びの声を多数いただいております。

●沖縄県那覇市エリア ●くらしのパートナー那覇店



80代男性からのご依頼、台所天井まで高く積み上がったゴミの処理に困っていると。 「一年前、病に倒れた妻が元気だった頃は、こんな事になるとは思わなかった。妻任せだったので分別の仕方も分からない。」とお話いただきました。作業は私と男性とで行い、過去の奥様とのお話などを聞きながら楽しく進めました。ご利用頂く方に寄り添った仕事が出来た事は非常に感慨深いものがありました。

●埼玉県宮代町エリア ●くらしのパートナー宮代店

NEW OPENのお知らせ

- 埼玉県桶川市エリア くらしのパートナー桶川店
- 茨城県鉾田市・行方市エリア くらしのパートナー鉾田・行方店
- 千葉県船橋市エリア くらしのパートナー船橋東店
- 東京都品川区エリア くらしのパートナー品川店
- 神奈川県茅ヶ崎市エリア くらしのパートナー茅ヶ崎店
- 東京都杉並区エリア くらしのパートナー杉並店